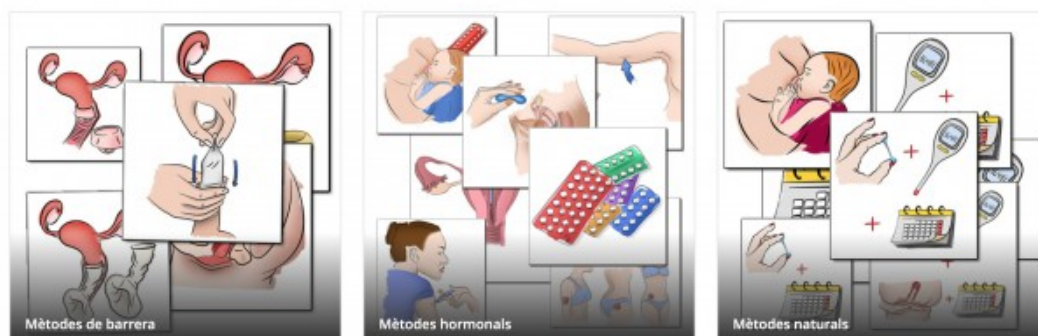




# Quins mètodes anticonceptius hi ha i què he de saber sobre cada un?

[inicentrareport]El Departament de Salut ha posat en marxa l'eina web **'Decisions Compartides en Anticoncepció'**, a través de la qual vol ajudar a decidir sobre l'anticoncepció. Així podràs tenir tota la informació i saber quin és el millor mètode anticonceptiu per a tu.

L'eina et permet identificar les preferències a l'hora de la tria d'un mètode o un altre. Hi ha fins a 24 opcions, informació sobre cadascun d'aquestes mètodes i una graella d'opcions amb aspectes relacionats amb l'eficàcia, la protecció enfront infeccions de transmissió sexual, utilització i si conté hormones o no, entre d'altres.



## Experiències personals

A la web també hi podràs torbar testimonis de persones i una secció de preguntes freqüents. El consultori ha estat elaborat per especialistes en salut sexual i reproductiva de la Universitat Rovira i Virgili i l'Hospital Joan XXIII.

només els preservatius masculí i femení protegeixen de les infeccions de transmissió sexual (ITS).



Preservatiu masculí, preservatiu femení, diafragma, caputxó cervical, esponja vaginal... ja els coneixies tots?[ficentrareport]