



Com hauria estat passar la pandèmia sense internet? Aquest noi ho ha fet i això és el que ha après

[inicentrareport]Us imagineu haver passat el confinament sense internet? Com hagués estat viure aquells mesos d'aïllament sense mòbil ni xarxes socials? **Aron Rosenberg, futur professor d'Educació de la Universitat McGill del Canadà, us ho explica.**

És que aquest estudiant de doctorat va passar tota la quarantena sense connectar-se a internet. Bé, de fet ha estat un any sencer "offline". **El gener del 2020 va decidir que passaria 365 dies aïllat del món virtual** amb l'objectiu d'observar els canvis que notava i d'explorar com la hiperconnexió a les xarxes pot afectar el nostre aprenentatge i comportament.

Es va marcar **3 normes** molt estrictes: res d'ordinadors ni smartphones; res de connectar-se en xarxes públiques, i prohibit demanar als seus amics i coneguts que busquessin coses a internet per a ell.

Durant aquest temps totalment desconnectat, el jove assegura que va notar 2 canvis molt importants:

Va augmentar la seva capacitat de concentració i retenció de la informació.
Va incrementar la seva creativitat: notava que tenia més capacitat per connectar idees.

Evidentment, **també hi va haver "efectes negatius"**: sentia molta sensació de nostàlgia i aïllament i se li va fer molt dur no poder parlar cada dia amb la seva família, amb qui es comunicava, sobretot, a través de cartes.

Ara un any més tard, i ja connectat a internet de nou, Aron Rosenberg afirma que avui en dia és molt complicat viure apartat del món virtual: ens comuniquem, aprenem i ens informem fent servir les xarxes. Ens hem acostumat a dependre d'elles i deixar-les enrere no és senzill. **Sigui com sigui, recomana desconnectar de tant en tant i connectar amb nosaltres mateixos.** Aïllar-nos d'internet, ni que sigui uns quants cops l'any, pot ser beneficiós per a la nostra salut.

[ficentrareport]