

Així és com el confinament ha afectat els adolescents: 4 coses que han canviat

[inicicentrareport]Els joves són més **agressius**, mengen pitjor, **fumen i beuen més, ajuden menys** a casa i **responen pitjor** els seus pares un any després de l'inici de la pandèmia. Aquesta és la conclusió d'un **estudi elaborat per l'entitat Amalgama7** fet entre més de 1.500 famílies amb adolescents de l'Estat, entre elles 325 llars catalanes amb joves de 14 a 18 anys.

Els resultats apunten que un 60,5% dels pares creuen que els joves viuen una situació d'aïllament en el post-confinament, mentre que ho afirmaven un 46,9% abans de la pandèmia. Gairebé un 52% diu que els hi responen malament i el 6,2% que els insulten, amb creixements del 20,49% i el 2%, respectivament en comparar-los amb el pre-confinament. El consum d'alcohol ha passat del 7,60% al 14,1%.

Pitjor comportament

L'estudi es va fer entre agost i setembre de l'any passat a totes les comunitats i explora les conductes del jove abans de la pandèmia, durant i després d'aquesta en una desena d'àmbits. El director clínic de l'estudi i d'Amalgama7, Jordi Royo, ha afirmat que era d'esperar que els comportaments dels adolescents empitjoressin després del confinament a causa de la **situació estressant** que es va presentar a nivell social el març del 2020. Un estudi anterior de l'entitat va revelar que més del 50% de famílies que convivia amb adolescents d'edats compreses entre els 14 i 18 anys reconeixien haver-ho passat "molt malament" durant el confinament, alhora que destacaven les poques eines al seu abast per a fer front a segons quines situacions de malestar familiar.

Ens sentim més sols

L'estudi apunta que una de les seqüeles que més condiciona en l'actualitat els pares d'adolescents és el tema de l'aïllament, que ha augmentat un 13,6% a Catalunya segon l'estudi. **El 77,4% dels pares enquestats asseguren que el seu fill va patir aïllament durant el confinament i un 60,5% afirmen que la situació es manté ara.** En aquest sentit, Royo ha explicat que quan un adolescent presenta comportaments com no voler sortir de la seva habitació durant més de sis mesos, es pot considerar que hi ha un trastorn psicopatològic, que ha previst que augmentarà.

Ja no col·laborem a casa

D'altra banda, l'estudi revela que **el 47% dels adolescents no col·labora en les tasques domèstiques**, percentatge que va superar el 55% durant el confinament. L'increment és de gairebé el 8%. Royo alerta que ser "laxos" en aquest tema "els proporcionarà excusa per a exigir permissivitat també en altres temes importants". A més, el 56,2% té mals hàbits alimentaris, un 6,12% més que abans del confinament. En aquests casos, Royo afirma que cal establir criteris sans d'alimentació i dur-los a terme "escrupolosament" i amb la implicació de tota la família.

Creix el consum de tabac

El consum de tabac ha crescut i els catalans són els adolescents més fumadors respecte a la resta de l'Estat. En concret, eren un 12,10% els joves que fumaven, van passar a ser el 15,3% durant el confinament i ara representen el 17,1%. Pel que fa a l'alcohol, el creixement és



encara més notori, de gairebé un 6,5%: del 7,60% pre-confinament al 14,1% del post, passant per un 10% durant. En canvi, el consum de marihuana es manté, després del descens del confinament i revela que el 2,4% dels joves fuma marihuana o cànnabis.

```
[playbuzz](function(d,s,id){var  
js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=i  
d;js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','exco-  
sdk');
```

```
[/playbuzz]  
[ficentrareport]
```