



4 trucs per mantenir una relació a distància

Tenir una relació de parella a distància és complicat, no ens enganyarem. Costa molt no tenir a prop la persona que estimes, no poder sentir-la ni compartir moments.

Gràcies a la tecnologia, cada vegada és més fàcil i suportable tenir una relació a distància. Xatejar, fer videotrucades, enviar-se fotos instantànies, comunicar-vos en qualsevol moment ... Tot això hi ajuda.

Però també hi ha altres factors no tecnològics que poden ajudar-te a equilibrar bé una relació a distància. Cada situació és diferent, i la manera de funcionar depèn molt si aquesta llunyania és escollida, si ha estat imposada o si us va conèixer estant ja lluny l'un a l'altre. També influeix el temps que hagueu passat abans junts en persona o convivint, així com la qualitat i profunditat de la vostra unió.

A continuació us donem 4 consells per aconseguir que la relació a distància funcioni.

```
(function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```