



# «Kama-muta» la nova emoció relacionada amb l'amor, l'has sentit?

[inici centrareport] Una nova emoció? Sona estrany però ja s'està estudiant. "Kama muta" és una paraula antiga del sànscrit i defineix una emoció universal que segur que has sentit diverses vegades.

## Què és el kama muta?

En la llengua original, el sànscrit, significa "sentir-se commogut" o "estar commogut per l'amor". El kama muta és una emoció vital que pot sentir qualsevol ésser humà. Les persones que l'han començat a investigar asseguren que és l'emoció universal més intensa, un sentiment que defineix aquells instants en els que ens sentim plens d'afecte, sorpresa o admiració cap algú o alguna cosa.

És l'instant en el que alguna cosa ens fa sentir bé per dins, ens fa sortir una calor profunda en el pit i fins i tot se'ns poden negar els ulls de llàgrimes d'alegria. És una sensació breu però intensa que es dona sobretot en moments d'alegria compartida amb altres persones. Es diu que és l'emoció de la connexió humana.

## Quines sensacions ens pot produir el kama muta en el cos?

- [num]1[/num] Eufòria
- [num]2[/num] Calor al pit
- [num]3[/num] Llàgrimes o humitat als ulls
- [num]4[/num] Calfreds (pell de gallina)
- [num]5[/num] Ens falta l'aire, nus a la gola
- [num]6[/num] Papallones a l'estómac
- [num]7[/num] Sensació d'estar flotant.

És una emoció que apareix en contextos socials i sol estar relacionada amb moments positius i agradables. Està relacionada amb l'amor però no és exactament el mateix. L'amor és un sentiment que perdura en el temps, el kama muta és una emoció que dura uns instants però està molt relacionada amb l'amor pels altres, en tots els sentits.

## En quines situacions pot aparèixer?

- [num]1[/num] Fer un petó per primera vegada a algú
  - [num]2[/num] Adoptar una mascota
  - [num]3[/num] Cantar en una coral
  - [num]4[/num] Tenir un fill
  - [num]5[/num] Graduar-se
  - [num]6[/num] Reunir-se amb la família després de molt temps
  - [num]7[/num] Anar a una obra de teatre captivadora
  - [num]8[/num] Rebre un regal molt especial i emocional
- [ficentrareport]