



Aquesta és la millor postura per fer-ho amb algú per primer cop

[inicentrareport]Tenir sexe per primera vegada amb una persona no sempre és fàcil, i és normal si tenim una mica de por i nervis. Com que cadascú té els seus gustos i les seves pròpies històries, pot ser que les primeres vegades no siguin tan màgiques com ens esperàvem.

És per això que **la majoria de persones prefereixen no innovar gaire el primer cop i recórrer a les postures sexuals més típiques i bàsiques**. Ens donen plaer igualment i ens estalvien algun "desastre".

Així doncs us recomanem que la primera vegada que hagueu de tenir relacions sexuals amb penetració (hetero) amb algú, feu la **postura del missioner**. El noi es posa sobre la noia, tots dos estirats.

Una altra postura que funciona molt bé és la del **noi a baix i la noia a sobre, asseguda i incorporada**. D'aquesta manera la noia té més control dels temps i del dolor que pugui fer en algun moment. **El més bo d'aquestes dues postures és que hi ha contacte visual** i si us agradeu de veritat, les relacions milloren molt si us podeu mirar.

[facentrareport]