



Les 15 preguntes que et diran si estàs amb la persona adequada o no

[inicentrareport]Hi ha centenars d'estudis sobre les relacions amoroses i molts d'ells coincideixen en assenyalar que el respecte i la confiança són claus perquè una parella duri i sigui feliç. Ara bé, de vegades, tot i tenir un nòvio o nòvia des de fa temps i sentir que esteu bé, dubteu si és la persona adequada.

[intext1]

El científic Gary W Lewandowski ha volgut ajudar aquells que es trobin en aquest punt i ha elaborat una llista amb 15 preguntes per detectar si una relació és bona i té futur. Segons explica l'expert a "The Independent" si contestes amb un "sí" a aquestes 15 qüestions és que estàs amb la "persona correcta":

[nointext]

- 1. La teva parella et fa millor persona? I tu a ella?**
- 2. Us sentiu a gust compartint sentiments, confinat l'un en l'altre i evitant preocupar-vos per si l'altre us deixarà?**
- 3. Us accepteu tal com sou sense intentar canviar a l'altre?**
- 4. Consideres que la teva parella és el teu millor amic o amiga? I tu per a ell/a?**
- 5. Penseu més en "vosaltres" que en "tu" o "jo"?**
- 6. Confies prou amb la teva parella per a dir-li les contrasenyes del teu Instagram, Gmail...?**
- 7. Penses coses bones sobre la teva parella sense deixar que l'amor et cegui?**
- 8. Els teus amics i familiars creuen que teniu una bona relació?**
- 9. La teva relació està lliure de sospites d'infidelitat o gelosia?**
- 10. Compartiu idees similars sobre política i estil de vida?**
- 11. Esteu disposats a sacrificar les vostres pròpies necessitats i desitjos per l'altre (sense rebaixar-vos massa)?**
- 12. Teniu personalitats emocionalment estables?**
- 13. Sou sexualment compatibles?**
- 14. Quan no esteu d'acord en alguna cosa, us parleu amb respecte i evitant males contestacions?**
- 15. A l'hora de prendre una decisió important, sols consultar-ho amb la teva parella?**

[intext2]

[ficentrareport]