



L'abans i el després: 10 persones mostren com són sense filtres ni maquillatge

[inicentrareport] Fa poc us explicàvem que el Regne Unit havia decidit prohibir a les influencers l'ús de filtres a Instagram. El motiu? **Les autoritats consideren que són enganyosos i que poden oferir una visió alterada dels efectes d'un producte.**

Però això no és tot, s'ha vist que els filtres que s'utilitzen a les xarxes socials, afecten negativament la nostra autoestima: **ens mostren una imatge fictícia de les persones, una imatge que no es correspon a la realitat.**

És per tot plegat que cada vegada hi ha més gent que lluita perquè la naturalitat sigui una constant i no una excepció. **Un exemple d'això, són els challenge que s'estan posant de moda a Tik Tok on les persones es mostren sense filtres ni maquillatge.** Aquí ens teniu uns exemples.

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]