



Això és el que passa quan idealitzem massa el sexe

[inicentrareport]"Basem les nostres relacions en models tòxics? Tenim una imatge distorsionada del sexe? Què hi té a veure la pornografia en tot això?", així començava un vídeo de Luc Loren en el que es parlava de la idealització del sexe.

Què és exactament la idealització del sexe?

El concepte d'idealització, es defineix com la consideració o representació d'una persona o cosa, com un model de perfecció ideal que no es correspon amb la realitat. Si portem aquest concepte al terreny sexual, queda bastant clar de què estem parlant. Vivim en un món que no para de bombardejar-nos amb estímuls de tot tipus, i la sexualitat no n'és una excepció. El sistema patriarcal que fa milers d'anys que arrosseguem i l'aparició de la pornografia han fet que distorsionem totalment la realitat del sexe i acabem idealitzant certs rols, conductes i pràctiques que són molt més propis de la ficció.

A qui no li ha passat que s'imagina com serà la primera relació sexual amb una altra persona i quan es troba en la situació no té absolutament res a veure? Idealitzem no només les relacions sexuals sino també els cossos. Això fa que visquem la sexualitat amb molta pressió i frustració. La idealització ens porta a crear-nos expectatives molt altes: que si la mida importa, que si he d'arribar a l'orgasme, que si he d'aguantar molta estona, que si m'he de moure així o aixà?

Amb aquest article el que pretenem és que ens qüestionem de quina manera estem vivint la nostra sexualitat i que fem un ús responsable del cinema per a adults, entenent que és ficció i que la realitat és molt més complexa però que pot ser molt més bonica. El millor de les relacions sexuals és compartir una experiència d'amor, unió, passió, plaer i diversió amb una altra persona.

La comunicació és clau, l'empatia i el respecte també. És per això que us convidem a veure aquest vídeo d'en Luc Loren en el que l'actor Marc Clotet i l'actriu Anna Castillo reflexionen sobre els problemes de la idealització del sexe en la nostra societat:

Video: https://www.youtube.com/watch?v=zV7_sBgcTbs

I tu, què en penses? Idealitzem massa el sexe?[ficentrareport]