



Les 10 fòbies més comunes, en tens alguna?

[inicentrareport][noautor]Les fòbies són un tipus de trastorn d'ansietat en el que la persona que les pateix pot sentir-se molt ansiosa o inclús pot arribar a tenir un atac de pànic. **Les fòbies comencen a desenvolupar-se als 13 anys i 1 de cada 23 persones al món en pateixen alguna.** Les dones són dues vegades més propenses a patir-ne alguna. **Aquestes són les més comunes:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','playbuzz-sdk');
```

[/playbuzz]

Versió sense playbuzz:

Aracnofòbia

Fòbia a les aranyes. És la més comuna de totes i les dones són 4 vegades més propenses a tenir-ne.

Acrofòbia

Por a les altures. També està entre les 3 més comunes.

Astrafòbia

És tenir por als llamps i a les tempestes elèctriques. És la tercera més comuna i la pateixen un 21% de les persones.

Aerofòbia

Por de volar en un avió o qualsevol vehicle aeri.

Agorafòbia

Tenir por als llocs oberts.

Cinofòbia

Por incontrolable als gossos.

Tripanofòbia

Por irracional a les injeccions. És la quarta fòbia més freqüent al món.

Claustrofòbia

Por als llocs tancats com ascensors, vagons de metro, coves o túnels.

Dentofòbia

Por incontrolable al dentista. Pot ser conseqüència d'una mala experiència del passat.

Herpetofòbia

La por a les serps és la segona més freqüent a tot el món.

[ficentrareport]