



Diuen que existeixen 6 tipus d'infidelitat: en què consisteix cada una?

[inicicentrareport]Hi ha diferents tipus d'infidelitat? Quines són les diferències entre cada una? La psicòloga Lara González explica els diversos tipus d'engany que existeixen.

1. Microinfidelitats

Aquest tipus d'infidelitat és molt subtil. Es basa a seguir el joc a alguna persona i suggerir-li per mitjà de missatges que estàs interessat en ell/a, sense dir en cap moment que tens parella.

2. Física

Es produeix quan una persona crea algun tipus d'amistat amb algú que i 'atrau i per qui sent un fort desig sexual. Quan la parella pregunta, l'altra persona emmascararà la infidelitat sota el paraigua de l'amistat.

3. L'online o virtual

Aquest tipus d'infidelitat s'ha disparat durant el confinament i, actualment, és la més recurrent. Es tracta d'intercanviar fotos pujades de to amb una altra persona que no és la teva parella o tenir-hi converses sexuals.

4. La sexual

Com el seu nom indica, consisteix en buscar la satisfacció sexual amb una persona que no és la teva parella. Segons diverses enquestes, en el 68% dels casos les persones que cometen aquest tipus d'infidelitats asseguren que el sexe amb la seva parella no és bo.

5. L'emocional

Aquest tipus d'engany comença per la necessitat que té una persona de cobrir una part més emocional i afectiva. Segons la psicòloga Laura González, si veus que la teva parella t'està descuidant de manera afectiva, podries acabar-li sent infidel si no t'hi comuniques i li expresses el que sents.

6. Per venjança

Es produeix quan una persona té sexe amb algú que no és la seva parella perquè ha descobert que ell/a li ha estat infidel.

[ficientrareport]