



# Què és la solosexualitat i per què hi ha gent que la practica?

[inici centrareport] **Fa temps que la masturbació ha deixat de ser tabú.** De fet, fins i tot hi ha diversos articles científics centrats en els beneficis per a la salut que pot comportar autoestimular-se. El problema, però, és quan aquesta pràctica es converteix en exclusiva, és a dir, quan una persona decideix tenir sexe només amb ella mateixa.

Potser us sembla estrany, però, el cert és que hi ha força gent que té aquesta "filosofia". Són els coneguts com a **solosexuals**: homes i dones que es neguen a tenir relacions sexuals amb una altra persona i centren el seu plaer en la masturbació.

Segons explica la psicòloga i sexòloga Ana Sierra a *El País*, **la majoria de solosexuals ho són arran d'una mala experiència.** "Pot ser a causa d'una relació frustrada, de la por al compromís, del temor de no estar a l'altura o fins i tot de la por a contraure algun tipus de malaltia de transmissió sexual", explica la psicòloga.

En aquest sentit Ana Sierra assenyala que **practicar la solosexualitat no és recomanable.** Primer perquè és una tendència que en comptes d'ajudar-nos a superar les nostres pors, ens les reforça i segon perquè, en ser una pràctica "solitària", hi ha més risc que es converteixi en una addicció.

[ficentrareport]