



Quant temps tardem a oblidar el que memoritzem?

[inicentrareport] Segur que coneixes la sensació d'oblidar en un parell de dies tot el que havies estudiat per un examen. Aquest fenomen es coneix com la **corba de l'oblit** i acostuma a passar quan només memoritzem informació i no l'assimilem.

Aquest terme el va començar a utilitzar el 1885 el filòsof i psicòleg Hermann Ebbinghaus, qui va impulsar una investigació per descobrir **quant tardem de mitjana en deixar de recordar** una informació concreta.

L'expert va reclutar un grup de persones a qui els va fer aprendre llistes de 13 síl·labes, les quals havien de repetir dues vegades sense cometre cap error. Dos dies més tard de dur a terme l'experiment, els participants només eren **capaços de recordar un 20% de les síl·labes que havien memoritzat. Una setmana més tard, la xifra era del 3%.**

Segons aquesta investigació, doncs, la corba de l'oblit és totalment inevitable si només memoritzem sense assimilar els conceptes. **Per tant, el més important sempre a l'hora d'estudiar és entendre el que estem llegint.**

[ficentrareport]