



# Ets una bona persona? Les 3 característiques que has de tenir segons els experts

Hi ha centenars d'estudis sobre personalitat, però només alguns d'ells, com el de Scott Barry Kaufman, aconsegueixen ser coneguts arreu del món. I exactament, què diuen les investigacions d'aquest psicòleg de la Universitat de Columbia?

Doncs bé, segons aquest expert la personalitat té dues cares: la lluminosa i la fosca. Cada una d'aquestes parts està conformada per 3 trets principals i el domini d'aquestes característiques en la nostra personalitat és el que determina si som bones persones.

És a dir, si la cara lluminosa predomina sobre la fosca, som individus generosos i amb qui es pot confiar. Per Scott Barry Kaufman aquestes són les 3 característiques essencials de la personalitat lluminosa, és a dir, les que ens converteixen en bones persones:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]

Com hem dit abans, segons Kaufman, el domini d'aquests 3 trets en la nostra manera de ser, fa que siguem persones honestes i solidàries. Ara bé, això no vol dir que no tinguem cap característica de la personalitat fosca, conformada per l'egoisme, la falta d'empatia i l'egocentrisme. De fet, l'expert afirma que tots acostumem a compartir trets lluminosos i foscos: l'important és que els primers predominin sobre els segons.