



# La tècnica d'aquesta youtuber perquè t'escrigui el teu crush

[inicientrareport]Tots i totes desitgem que el nostre crush ens escrigui, si bé és cert que també podem prendre la iniciativa i fer el pas nosaltres. Sigui com sigui, la youtuber Alexandra Nizhelskaya assegura que té un truc "infal·libre" per cridar l'atenció de la persona que ens agrada i fer que ens enviï un missatge.

Es tracta, com veureu, d'una tècnica força peculiar i que no té cap mena de base científica. Això sí, ella assegura que li ha funcionat. La youtuber proposa seguir una meditació de 5 passos relacionada amb la Llei de l'Atracció, la qual afirma que els nostres pensaments poden provocar moviments en la direcció que desitgem.

## 1. Meditació

Realitzar una meditació de 10 minuts i deixar la ment en blanc, per tal de trobar la calma i l'equilibri.

## 2. Emocions

El segon pas és detectar quines emocions sentiràs si aquella persona t'envia un missatge, és a dir, has d'imaginar una resposta seva i pensar com reaccionaries. Cal que sigui una persona que coneixem, per tant, queden descartats els amors platònics famosos.

## 3. Visualització

Aquest pas va més enllà: es tracta d'imaginar directament el missatge del nostre crush. És a dir, de visualitzar les paraules que utilitzaria, les emoticones...

## 4. Emocions de l'altre

El següent pas és el d'imaginar-te les emocions que sent l'altra persona quan ha rebut i t'ha enviat el missatge.

## 5. Adéu

Un cop fet tot el procés, la youtuber recomana deixar el mòbil de banda i no obsessionar-se. No pensar constanment en si aquella persona ens ha escrit o no.

### Has provat mai alguna tècnica similar?

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=hHsmmzTjrT8>

[ficientrareport]