



# Quantes hores et passes mirant sèries? Quins són els teus estils preferits? Descobreix-ho

[inicentrareport]Vols saber si estàs realment enganxat a Netflix i el teu consum total d'hores veient sèries i pel·lícules a la plataforma? A través de la pàgina Time spent to netflix i el teu historial de visualització pots descobrir quanta estona et passes en aquesta pàgina i quin gènere audiovisual és el que predomina en el teu perfil.

**Aquests són els passos a seguir:**

1. Accedeix al teu perfil de Netflix.



Alyssa

2. Selecciona la icona del teu usuari i vés al teu compte.
3. Entra al teu perfil i posteriorment a '*Actividad de visionado*'.



**Alyssa**  
Todas las edades

**Idioma**  
español [Cambiar](#)

**Restricciones a la visualización**  
Sin restricciones. [Cambiar](#)

**Bloqueo de perfil**  
Desactivado [Cambiar](#)

**Actividad de visionado** [Ver](#)

4. Allà hauràs de clicar '*Descargar todo*' per obtenir un Excel amb tot el teu historial de visualització.

5. Vas a timespentonnetflix i puges el teu historial



Si et preocupa que les teves dades quedin registrades a la web, has de saber que el document de les visualitzacions de la plataforma no conté cap dada personal.

[ficientreport]