



En què pensa la gent quan es masturba? Un estudi ho revela

[inicentrareport]La masturbació no només ens aporta plaer, sinó que també té beneficis per a la nostra salut. Diversos estudis han comprovat que redueix l'estrès i els nervis i ens fa més fàcil agafar el son. I no només això, sinó que a més a més augmenta la confiança en nosaltres mateixos i ens ajuda a millorar les nostres relacions sexuals en parella.

Doncs bé, la marca de joguines sexuals Lovehoney es va proposar dur a terme un estudi sobre la masturbació per esbrinar-ne encara més coses, com per exemple **en què pensa la majoria de la població quan es dóna plaer**.

Segons els resultats de l'enquesta que Lovehoney va realitzar a més de 4.500 persones, **la majoria d'homes (69%) i de dones (60%) pensen en les següents persones/situacions que es masturben:**

En la seva parella

En els seus/seves exs

En les escenes sexuals que han vist en pel·lícules

Així doncs, la majoria s'inspira més en la seva vida quotidiana que no pas en la ficció.

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

[/playbuzz]

[facentrareport]