



## 4 respostes a preguntes que potser us heu fet sobre la masturbació

[inicentrareport]La masturbació és la cosa més natural del món. De fet, segons una enquesta duta a terme al Regne Unit, més del 89% de la població du a terme aquesta pràctica amb freqüència. Tot i això, a dia d'avui encara continua sent un tema tabú del qual no se sol parlar obertament.

És per aquest motiu que us portem les respostes a algunes preguntes que potser us heu fet sobre la masturbació. La informació ha estat extreta del portal dedicat als joves de la Generalitat de Catalunya:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]

Versió sense playbuzz:

- Pot ser dolent masturbar-se?

No, no hi ha cap problema. Masturbar-se és una manera de conèixer el teu cos que et permet alliberar tensions i obtenir plaer.

- Si em masturbo abans de tenir una relació sexual, controlaré més temps l'ejaculació?

És possible que els nois puguin controlar més l'ejaculació si abans us heu masturbat, segons el temps que passi, des de la masturbació fins a la relació sexual i també de la situació personal. Això sí, hi ha el risc que després us costi més tornar a tenir una erecció.

- La masturbació produeix el mateix plaer que el sexe amb una altra persona?

Amb la masturbació es pot sentir el mateix plaer que en una relació sexual. Fisiològicament, es donen les mateixes fases de resposta sexual: excitació, altoplà, orgasme i resolució. Si a més, es tracta d'una masturbació recíproca, el fet de compartir-la amb la parella pot resultar-te més agradable.

- Hi ha risc de fer-me mal?

La majoria de dones es masturben amb els dits, ja sigui estimulant el clítoris o introduint-se'ls. De fet, només un 15% utilitza vibradors o objectes similars per donar-se plaer. Segons indiquen els experts, mentre hi hagi una higiene i lubricació adequades no hi ha risc de fer-se mal ni de contraure una infecció.

[facentrereport]