



Saps què és l'alosexualitat?

[inicentrareport] Probablement has sentit a parlar de l'asexualitat, és a dir, aquelles persones que no senten desig sexual sense una forta connexió emocional o bé la senten de manera molt limitada. En sentit oposat, existeix el terme "alosexualitat". Aquest l'experimenten totes aquelles persones que **senten atracció sexual cap a altres persones, independentment del gènere i sexe.**

Es tracta d'un concepte nou que és necessari conèixer per tal d'evitar que els altres pensin que els sentiments sexuals són una part "normal" de la vida. **Cal comprendre, normalitzar i acceptar que cada persona és diferent i viu la seva sexualitat de manera totalment diferent.**

Així doncs, **l'alosexualitat no s'atribueix a cap gènere, ni descriu la profunditat, freqüència o intensitat de l'atracció sexual.** Una persona es pot identificar com a alosexual independentment de la seva identitat de gènere o d'expressió. Pel que fa a les persones asexuals, tot i no presentar un desig sexual cap a una altra persona, poden tenir fantasies sexuals, masturbar-se i excitar-se. És a dir, no significa que no tinguin sexe o que no en gaudeixin d'ell, sinó que simplement no els ve de gust realitzar activitats sexuals amb altres persones.

Cal recalcar que **ser alosexual o asexual no és una cosa que puguis escollir.** Segons una experta, si ho féssim seria com dir "avui seré gay" o "avui em sento heterosexual". Aquestes etiquetes simplement ens serveixen per tenir converses sobre aquests temes i normalitzar que no tots tenim els mateixos gustos sexuals i que és totalment normal.

[ficentrareport]