



El punt K, la zona erògena que molta gent encara no coneix

[inici centrareport] Tot i que el punt G és la zona de plaer més coneguda, hi ha altres parts erògenes del nostre cos que també ens poden ajudar a arribar a l'orgasme i fins i tot a aconseguir un clímax més intens. Un d'ells és el **punt K**, identificat per la sexòloga Baraba Kessling fa més de 20 anys, però encara força desconegut per a moltes persones.

Aquesta zona es troba al final de la vagina, prop del coll de l'úter. Així doncs, per estimular-lo amb la masturbació, es recomana utilitzar els dits o una joguina sexual allargada, com ara un vibrador. En aquest sentit, també és aconsellable estirar-se amb la panxa cap amunt i amb les cames flexionades, per tal de poder arribar al punt K amb més facilitat.

I en parella?

Hi ha diverses postures que afavoreixen l'estimulació del punt K:

La L

Un dels membres de la parella estira la part superior del cos damunt el llit i col·loca les cames a terra. L'altre se situa darrere seu i el/l'estimula amb els dits, la penetració o una joguina sexual. A més a més, aquesta postura permet estimular altres punts de plaer a la vegada i també jugar amb els moviments del cos.

EI 5

Un dels membres de la parella s'estira amb l'esquena tocant el llit, terra..., aixeca les cames i col·loca les seves mans damunt de l'espatlla de la seva parella. L'altra persona, de genolls, li estimula el punt K penetrant-la o utilitzant els dits.

[ficentrareport]