



# 4 trucs per seduir amb les teves mans

[inicentrareport]

La seducció és qüestió d'actitud i existeixen alguns gestos que poden marcar un abans i un després en la teva manera de lligar. Com explica Platanomelon, les mans poden parlar per si soles i poden ser un gran aliat a l'hora de coquetejar. Alguns trucs que pots fer servir per seduir amb les teves mans són els següents:

## 1. Ensenya les teves mans

Pot ser que et trobis amb aquella persona que tant t'agrada i que no sàpigues si és moment de fer el pas i llençar-te. En aquest cas, recorda la frase de "mai ho sabràs si no ho intentes" i repeteix-te-la sempre que dubtis. Això sí, abans pots posar en marxa aquest truc de seducció i mostrar les teves mans, un gest que transmetrà a l'altra persona que tens seguretat en tu mateix. Pots jugar amb un objecte que portis posat per ensenyar els teus canells o, fins i tot, agafar alguna cosa amb la mà que et permeti gesticular de manera més còmoda.

## 2. Fes un gest suau

Acompanyar les teves paraules amb moviments suaus i pausats ajudarà a relaxar i apropar l'altra persona, ja que aquest gest la farà sentir confiada. Per fer-ho de manera correcta intenta allunyar els braços del teu cos. Si et quedes amb els braços plegats o enganxes les mans al teu cos, semblarà que t'estàs protegint i allunyaràs a l'altra persona.

## 3. La tècnica de la mà caiguda

Evita els gestos fermes i rígids, ja que aquests poden transmetre duresa i fer que l'altra persona es posi una mica tensa. Per això cal relaxar els canells i adoptar una postura corporal oberta que transmeti a l'altra persona un sentiment de "t'estic mostrant atenció".

## 4. Tocar-se els cabells

Aquest és un dels símptomes que et delata quan algú t'agrada. Aquest gest se sol fer de manera inconscient i és una manera de coquetejar amb l'altra persona. Si vols utilitzar-ho per seduir, pots fer el següent: si tens el cabell llarg, col·locat els cabells a un costat, tocat les puntes.... Si tens els cabells curts, passa la mà pel cap lentament per tal que l'altra persona s'adoni que li agrades.

[ficientrareport]