



Idees de plans per quan no saps què fer

[inicicentrareport]2020 va ser un any complicat i aquest 2021 encara no hem recuperat del tot la normalitat. **Ara bé, hi ha coses que podem seguir fent: et proposem algunes idees de plans per quan no saps què fer:**

Anar al cinema

Per sort podem seguir anant al cinema, entre les estrenes més destacades de la cartellera podem trobar: 'The War with Grandpa' l'última pel·lícula de Robert de Niro, 'Wonder Woman 1984' i pel·lícules espanyoles com la comèdia de 'El inconveniente', que tindrà continuïtat com una sèrie a la plataforma Netflix, 'Hasta el Cielo'.

També, si voleu gaudir de cinema independent, la Filmoteca de Catalunya obra les portes per descobrir obres internacionals com la cinematografia Índia de Mani Kaul. A més a més, també compte amb diversos cicles el cicle de 'días cortos' on posen en primer pla els films de joves cineastes locals; els dies de cinema familiar o la visita i xerrades d'il·lustres directors i cineastes.

Anar al teatre

Si una cosa ens ha ensenyat el 2020 és que hem de posar-li drama a la vida... però teatral! Aproveiteu per anar al teatre, gaudir d'un bon espectacle i ajudar la cultura. Hi ha descomptes per a menors de 35 anys, també del Carnet Jove...així que les entrades us poden sortir molt bé de preu.

A Barcelona encara podeu gaudir de comèdies com '53 Diumenges' al Teatre Romea o 'Scape Room' al Teatre Goya, entre moltes altres.

Coneix la teva ciutat o poble

Tot i que el confinament municipal ens limita la mobilitat, podeu aprofitar per conèixer més la vostra ciutat o poble, buscar rutes, llocs per visitar, racons on fer-se fotografies...Si vols descobrir el món, has de començar pel lloc on vius!

Aprofitar el temps a casa

Si preferiu estar a casa, no us preocupeu, també us proposem plans per no moreus del sofà o l'habitació:



-
1. **Fer un Scape Room digital.** Aquesta **web** us n'ofereix alguns.
 2. **Millorar les habilitats a la cuina:** podeu provar noves receptes i posar-vos creatius. A Instagram, Tik Tok...hi ha moltíssimes comptes amb receptes ràpides i senzilles, com aquest:
 3. **Gaudiu dels grans museus del món** sense moure-us del sofà: museus icònics com l'Hermitage a Sant Petersburg, Rússia o el MoMA a Nova York ofereixen rutes virtuals.
 4. **Reordeneu i (redecoreu) l'habitació:** us deixem amb alguns consells per ordenar de Marie Kondo disponibles a Netflix.
Video: <https://www.youtube.com/watch?v=WvyeapVBLWY>
 5. **Escolteu podcast per entretenir-vos o saber més sobre allò que us interessa.** Aquí podeu trobar els podcast d'Adolescents XL. A Spotify, a més, hi ha una llista amb alguns dels podcast amb més èxit.
 6. **Llegir llibres que tingueu pendents.** Aquí en teniu alguns que ens vau recomanar vosaltres a través d'Instagram.
 7. **Fer algun curs online:** podeu aprofitar el temps lliure per saber més coses sobre allò que us apassiona fent un curs virtual. Hi ha moltes webs que n'ofereixen d'interessants i alguns són gratuïts. Si no també podeu buscar tutorials a Yotutube.
[ficentrareport]