



5 coses que aprens d'un amor veritable

[inicentrareport]L'amor veritable és de les sensacions més boniques que pots experimentar. T'ajuda a créixer com a persona i t'aporta aprenentatges molt valuosos.

[intext1]

[nointext]

1. Aprens a confiar en la teva parella

La confiança és la base de qualsevol mena de relació. Per tal que una relació sigui duradora i sana, cal que confiïs plenament en l'altra persona. De fet, les millors relacions parteixen i es construeixen sobre una confiança profunda.

2. Fomentes el creixement i el canvi

Quan es viu en una relació, les dues persones tenen el dret de descobrir, aprendre i millorar dia a dia. La teva parella ha de ser una ajuda i mai un obstacle per aconseguir els teus somnis i fer allò que et fa feliç. Donar suport a l'altra persona és necessari i animar-vos a explorar i fer noves activitats us permetrà seguir creixent i us allunyarà de la rutina.

3. Aprens que els mal entesos són inevitables

Tots percebem i entenem les coses d'una manera particular, tot i formar part d'una relació sana i gratificant. És possible que per molt semblant que siguis amb una persona, cadascuna tingui els seus propis matisos. És natural, doncs, que dins una parella hi hagi malentesos i el que és important és reflexionar abans de dir el primer que et passa pel cap. Cal ser humil i ser capaç de reconèixer l'error.

4. Admets les teves debilitats

Quan comencem una relació i ens enamorem, solem percebre i sentir a l'altra persona com un superheroi. Però saps que no ho és i tampoc hauries de pretendre que ho fos. Tots som éssers humans i ningú és perfecte. Per tal de tenir una relació estable i seria, un requisit és que les debilitats d'ambdues parts siguin visibles. Això permetrà que la teva parella sigui més sensible amb les coses que et molesten i que et pugui ajudar.

5. Mostres els teus sentiments

Si vols que la relació sigui realment sana, cal que la teva parella se senti estimada i respectada. És important que els dos sapigueu el que sentiu i que en moments de tensió, malentesos o discussions ho tingueu present. Pren-te el temps necessari per expressar els teus sentiments per tal que la teva parella no ho pugui malinterpretar.

[intext2]

[ficientrareport]