



## 4 senyals que indiquen el final d'una relació

[inicentrareport]A vegades costa molt assumir que una relació no té futur i que ja està acabada. Sobretot si és una relació llarga que hem viscut molt intensament. De totes maneres, com tot en aquesta vida, és important saber llegir les coses i sobretot acceptar-les.

Així doncs, com podem saber si una relació ha arribat a la seva fi? Et compartim 4 senyals que són grans indicadors de l'enterrament d'una relació de parella.

### **Ja no hi ha ganes de sexe**

Hi ha qui es pensa que en una parella hi ha d'haver molt sexe i no té per què. Hi ha parelles més actives i altres que menys. De la mateixa manera hi ha èpoques en les que ens ve més de gust i altres que no tant. Però quan ja no t'atrau l'altra persona i per dies que passin segueixes sense tenir ganes de tenir un moment íntim amb ella? alguna cosa va malament. Està clar que pots estar passant un mal moment internament, i en aquest cas res a dir. Però si tu estàs bé emocionalment i simplement no tens ganes d'intimar amb la teva parella, pensa per què.

### **No hi ha comunicació**

Hi ha una cosa gairebé pitjor que les discussions, la ignorància. Quan en una parella ja no hi ha cap tipus de comunicació ni d'interès és que alguna cosa va molt malament. I normalment això passa perquè no tenim ganes d'afrontar la realitat que ens veiem a sobre, però és important fer-ho. No allarguis més la conversa que saps que heu de tenir.

### **No hi ha cap tipus d'esforç**

Les parelles s'han de cuidar. Igual que fas petits esforços en els estudis o a casa, és important fer-ne també per la parella (dins d'uns límits sans, està clar). Però cal cuidar els detalls, intentar millorar algunes coses i adaptar-nos a l'altra persona en alguns moments. Quan no hi ha cap tipus d'intenció de fer aquestes coses és que no hi ha prou interès.

### **Exigeixes a l'altra persona que sigui com tu vols**

En una relació d'amor sana és important acceptar l'altra persona i no voler-la canviar. Com dèiem en el punt anterior és evident que a vegades cal fer petits canvis per estar amb una altra persona, però el problema és quan una de les dues parts (o les dues) exigeixen a l'altre que sigui com un/a vol. No, no i no. Ah, i dos no discuteixen si un no vol.[ficientrereport]