



# 5 indicadors per detectar si una persona et menteix

[inicentrareport]No hi ha cap ciència exacta per saber si una persona ens està mentint o no, però sí que hi ha certs indicadors verbals relacionats amb l'engany. Us en portem alguns:

## 1. "No vam fer gaire cosa, ballar i poc més"

Indicadors com "poc més" o "pràcticament" indiquen que l'emissor no vol profunditzar en el tema, ja sigui perquè no vol revelar certs detalls o perquè hi ha coses que vol mantenir en secret.

## 2. "No tens proves"

Si la persona diu això, és molt probable que existeixin proves encara que no les hagi trobat. Les persones que són sinceres no acostumen a utilitzar aquest tipus de frases. O neguen les coses o les afirmen, però no intenten desviar el tema assegurant que "no hi ha proves".

## 3. "Per què faria jo això?"

Si la persona amb qui estàs parlant et respon això, pot ser que t'estigui mentint. Diversos estudis assenyalen que la gent honesta respon amb una afirmació (sigui negativa o positiva), però no amb un altre pregunta. Aquesta contestació se sol utilitzar quan es vol guanyar temps.

## 4. "M'estàs acusant?"

És la típica tàctica en la qual la persona es posa a la defensiva. Aquest contraatac subtil et pressiona i et fa sentir malament per haver dubtat d'ell/a i a més, li dóna temps per preparar una història creïble.

## 5. "No recordo haver dit/fet això"

És una de les frases més típiques i de les menys creïbles. És molt difícil que una persona no recordi coses que ha fet en un període de temps curt. Si algú t'està dient la veritat el més probable és que et contesti amb un "no" o un "sí" i t'expliqui les coses sense cap problema.

Aquests cinc indicadors no són 100% fiables, però poden ser útils a l'hora de detectar possibles mentides.[ficentrareport]