



TENDÈNCIES | Redacció | Actualitzat el 02/01/2021 a les 08:57

10 idees de tatuatges per recordar-te que t'estimes

[inicentrareport]

Estàs pensant a tatuar-te? Els tatuatges són una manera d'expressió personal i poden ser una inspiració per la persona que els porta. Alguns estan plens de significat i d'altres, simplement, són bonics estèticament. Sigui com sigui, poden servir per recordar-nos coses com, per exemple, que la persona més important de la nostra vida som nosaltres mateixos/es. Per aquest motiu, us proposem un seguit de tatuatges que us recordaran la importància de l'amor propi:

1. Una abraçada al teu ésser

No hi ha més reconfortant que una abraçada i qui millor per fer-ho que tu mateix? Demostrat com t'estimes amb aquest tatuatge.

[Ver esta publicación en Instagram](#)



Una publicación compartida de Kim Everett (@klee_tattoos)

2. Amor propi

És un tatuatge minimalista que et recordarà que el teu amor ha de ser el prioritari a la teva vida.

[Ver esta publicación en Instagram](#)



Una publicación compartida de ??????? (@mastika.dot.bcn)

3. Un cor petit

És un tatuatge discret i elegant. Pots col·locar-lo a la part del cos que més t'agradi com a les costelles, al braç o a sobre el pit.



4. Estima't a tu mateix

Com en el cas del tatuatge d'amor propi, un tatuatge minimalista amb la frase *love yourself* pot recordar-te la importància de cuidar-te.



Ver esta publicación en Instagram

Una publicación compartida de Sander's Tattooshop (@sanders_tattooshop)



5.Punt i coma

Aquest tatuatge simbolitza que encara que es presentin dificultats a la teva vida no vol dir que sigui el final de res, sinó que les pots superar i seguir endavant.

[Ver esta publicación en Instagram](#)



Una publicación compartida de ?????·????·????·????·???? (@s_tattoo_m)

6. Sigues feliç

La teva prioritat a la vida ha de ser fer tot allò que et faci feliç i no preocupar-te més del compte pels problemes. Tatuat-t'ho en un lloc visible com el canell pot recorda-t'ho quan ho necessitis.



7. Imperfecció

Res és perfecte i menys les persones. Tots hem d'acceptar que podem cometre errors i tenir defectes, que forma part de l'aprenentatge i que no és res dolent.



8. Pluja i flors

Aquest tatuatge surt de la frase "si no plou, no surten les flors" i simbolitza que ha de venir el mal temps per després poder florir. En moltes ocasions la felicitat ve després del dolor i és important ser-ne conscient quan estàs passant pel mal moment.



Ver esta publicación en Instagram

Una publicación compartida de Vienna Wind (@vienna.w_tattooer)

9.El cercle de l'amabilitat

Representa el fet que quan un és amable amb la resta, contribueix a un món millor. Malgrat això, cal recordar que primer cal ser amable amb un mateix/a.



Ver esta publicación en Instagram

Una publicación compartida de Border-Line Tattoos (@border.line.tattoos)

10.Tu pots

Recordar-te que pots amb tot i que no hi ha res que no puguis superar t'ajudarà a agafar les forces necessàries per afrontar qualsevol situació que se't presenti.



Ver esta publicación en Instagram

Una publicación compartida de Vlada Benson (@vladabenson)



[ficentrareport]