



CINEMA I TV | | Actualitzat el 17/12/2020 a les 11:34

Què és el Punt P?

[inicentrareport]

Alguns estudis assenyalen que el punt G masculí provoca orgasmes més excitants que la pròpia ejaculació. Aquesta zona, anomenada punt P, es troba situada a la paret del recte de l'home i té més o menys la mida d'una castanya o una nou.

I com s'estimula aquest punt ? Els experts recomanen, el primer lloc, utilitzar un lubricant anal, ja que aquests són més densos i, per tant, el seu efecte dura més estona. En segon lloc, si es vol provar l'estimulació del punt P, s'aconsella fer-ho per fases i no tot de cop: primer la zona perianal i després amb més profunditat, fins trobar l'anomenada "castanya" o "nou".

L'ideal és mantenir **un ritme suau i estimular aquesta zona amb petits tocs**, ja que és molt sensible, tal com es pot veure en aquest vídeo.

Video: https://www.youtube.com/watch?v=_6MxXqzdUyw

[fcentrereport]