



ACTUALITAT | Redacció | Actualitzat el 11/12/2020 a les 10:37

# Com ens condiciona la primera vegada? Això és el que diu un estudi

[inici]La primera vegada condiciona la nostra vida sexual. Així ho assegura un estudi dut a terme per les universitats de Tennessee i Mississippi i publicat a la prestigiosa revista The Journal of Sexual Medicine.

Per arribar a aquesta conclusió, els investigadors van entrevistar més de 300 persones i els fan fer preguntes relacionades amb les seves primeres experiències sexuals i també amb les seves experiències actuals. Després d'analitzar els resultats, es va observar que aquelles persones que **havien tingut una primera vegada agradable -amb tendresa i connexió- gaudien d'una vida sexual satisfactòria en l'actualitat. Per contra, aquells individus que havien qualificat la seva primera experiència com a negativa, presentaven més signes de "depressió sexual".**

Això, però, no vol dir que una "mala" primera vegada converteixi la resta d'experiències que tinguem en dolentes. **El que cal tenir en compte, és que aquest tipus de moments ens marquen i és important que ens sentim preparats/des i còmodes a l'hora de perdre la virginitat.**

[despiece]

## Consells sobre la primera vegada

Així ho asseguren les sexòlogues del **Consultori d'Adolescents.cat**, les quals, en resposta a **algunes de les vostres preguntes sobre virginitat, aconsellen:**

"El més important és que estiguis segur/a de la decisió, que estiguis còmode amb la persona amb qui faràs aquest pas, que sentis la confiança amb ell/a per dir-li en qualsevol moment que vols parar si vols parar. **I sobretot que no esperis que sigui meravellós, és la primera vegada, i per tant, estaràs nerviós/a, voluntàriament o involuntàriament, per tant el cos possiblement estarà tens.**

Si veieu que no entra no forceu, jugueu amb altres coses, estimuleu-vos i passeu una bona estona, i potser un altre dia va millor. No és una obligació, per tant, calma i sense pressió".

[despiece]

[fincentrareport]