



# Així és el puzle del plaer: 3 zones erògenes que potser no coneixies

[inicentrareport]El cos està ple de zones erògenes: punts sensibles que augmenten les nostres sensacions de plaer. Els llavis, els mugrons, el coll i les orelles són les més conegudes, però n'hi ha moltes més. Així ho asseguren les expertes de Platanomelón en un dels seus darrers vídeos a Youtube. En aquest, repassen les parts més sensibles del nostre cos i com estimular-les. Us en resumim algunes -podeu veure el vídeo sencer més avall-.

## 1. Peus, turmells i genolls

De vegades no centrem atenció en aquestes parts del cos i poden ajudar a relaxar i a augmentar els nivells d'excitació. Pel que fa als peus i els turmells, des de Platanomelón recomanen estimular-los realitzant un massatge amb cremes o olis específics. Pel que fa al genoll, l'ideal és centrar-se en la part posterior, ja que hi passa el nervi ciàtic. Una de les millors maneres per "despertar" aquesta zona del cos és acariciant-la amb les puntes dels dits.

## 2. Mans i canells

Els canells i les puntes dels dits són molt perceptius és per això que estimular-los, ja sigui llepant-los o acariciant-los, ens ajuda a compartir sensacions i a incrementar la connexió amb l'altre.

## 3. Colzes i esquena

Els colzes i l'esquena poden ser una zona erògena? Doncs sí. Estimular aquestes parts del cos amb les puntes dels dits o amb una joguina eròtica, com ara un plomall, intensifica les nostres sensacions i incrementa l'excitació.

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=ZrrXTL-OQEc>  
[ficentrareport]