



# Aquests són els comptes de receptes de Tik Tok que no ets pots perdre!

[inicicentrareport]

Tik Tok és una de les plataformes més utilitzades del moment. Està plena de continguts com vídeos de ball, de música i de monòlegs d'humor, però també s'hi pot trobar una gran quantitat de contingut gastronòmic amb receptes fàcils i divertides. Així doncs, són moltes les persones que utilitzen aquesta xarxa social per inspirar-se a l'hora de cuinar. A continuació et deixem alguns dels comptes que pots seguir si tens ganes de gaudir creant plats diferents:

## @lacocinapirata

?Berenjena RELLENA!?

#tiktokchef#aprendecon#cocinadelpirata#recetascon#berenje#berenjenarellena #pirata

lacocinadelpirata (@lacocinadelpirata) ha creado un video corto en TikTok con la música sonido original. | ?Berenjena RELLENA!?

#tiktokchef#aprendecon#cocinadelpirata#recetascon#berenje#berenjenarellena #pirata

## @cocinapalbajon

Un clásico de tiktok? ig:cataizll ? #xyzbca #fyp #parati

Catalina (@cocinapalbajon) ha creado un video corto en TikTok con la música My Type. | Un clásico de tiktok? ig:cataizll ? #xyzbca #fyp #parati

## @cocinaconchia

HUMMUS DE AGUACATE EN 30 SEGUNDOS!? #RecetasConSabor #RecetasFaciles #AprendeConTikTok #Potasio #Hummus #Aguacate

Alex Chia (@cocinaconchia) ha creado un video corto en TikTok con la música sonido original. |

HUMMUS DE AGUACATE EN 30 SEGUNDOS!? #RecetasConSabor #RecetasFaciles

#AprendeConTikTok #Potasio #Hummus #Aguacate

## @kulinaria.recetas

PANCITOS DE ? CON 3 INGREDIENTES , y no los condimentos no cuentan como ingredientes. Cc: @entretostadas ?. #pancito #queso #recetafacil #pandequeso

AGUS LIPORACE (@kulinaria.recetas) ha creado un video corto en TikTok con la música sonido original. | PANCITOS DE ? CON 3 INGREDIENTES , y no los condimentos no cuentan



---

como ingredientes. Cc: @entretostadas ?. #pancito #queso #recetafacil #pandequeso

### **@paulinacocina**

#crumble #frutosrojos #recetafacil #recetas #recetadulce Rece de Valu Ramallo #MaizenaSquad #SacamaizenaDeTuAlacena

Paulina Cocina (@paulinacocina) ha creado un video corto en TikTok con la música sonido original. | #crumble #frutosrojos #recetafacil #recetas #recetadulce Rece de Valu Ramallo #MaizenaSquad #SacamaizenaDeTuAlacena

### **@iamtabithabrown**

A Family favorite in my house is Lightlife's BBQ Tempeh! It's a great source of Plantbased protein! #sponsored #vegan #lightlife #tabithabrown

Tabitha Brown (@iamtabithabrown) has created a short video on TikTok with music original sound. | A Family favorite in my house is Lightlife's BBQ Tempeh! It's a great source of Plantbased protein! #sponsored #vegan #lightlife #tabithabrown

### **@chelsweets**

Christmas songs > voiceovers ? #penguin #cupcakes #chelsweets

chelsweets (@chelsweets) has created a short video on TikTok with music All I Want for Christmas Is You. | Christmas songs > voiceovers ? #penguin #cupcakes #chelsweets

### **@picoteo\_inteligente**

Receta Completa en nuestro canal de YouTube link en la bio ? #recetasrapidas #salmon #aprendeentiktok #cocinafacil #recetasana #tiktokchefs

?Picoteo Inteligente? (@picoteo\_inteligente) ha creado un video corto en TikTok con la música Up Beat (Married Life). | Receta Completa en nuestro canal de YouTube link en la bio ? #recetasrapidas #salmon #aprendeentiktok #cocinafacil #recetasana #tiktokchefs | Receta completa en YouTube

### **@aldentediva**

? Day 1 of teaching @groarkboysbbq & @supchef to say bagel correctly ? #HomeCooked #breakfast #bagel #breakfastsandwich #viral

Tara "T" Ippolito ? (@aldentediva) has created a short video on TikTok with music original sound. | ? Day 1 of teaching @groarkboysbbq & @supchef to say bagel correctly ? #HomeCooked #breakfast #bagel #breakfastsandwich #viral



---

[facentrareport]