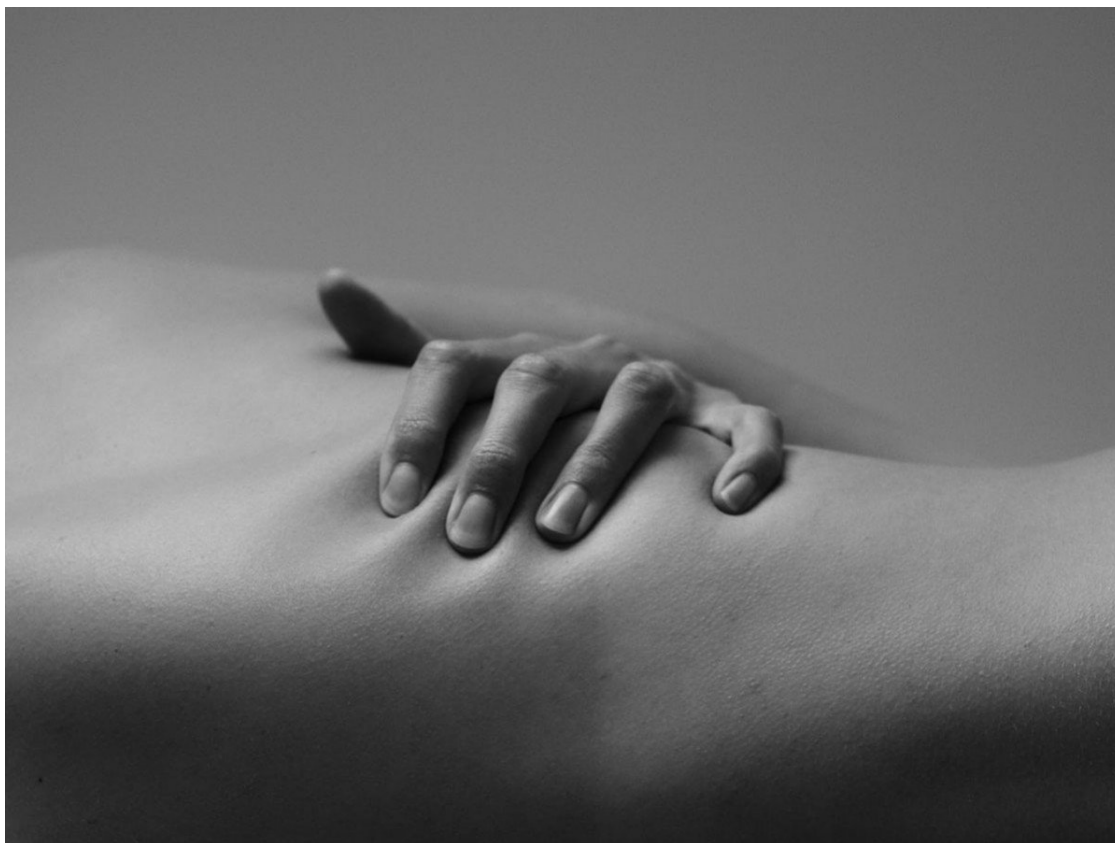




3 formes de saber si tens alorgàsmia en les relacions



[inicicentrareport]Algun cop has pensat en algú altre mentre mantenies relacions sexuals? Aquest fenomen es coneix com alorgàsmia i mentre que això passa molt més del que ens podem imaginar, fins a quin punt és positiu o negatiu? La sexòloga experta, Núria Jorba, explica que depèn d'alguns factors com:

En quina freqüència et passa?

Has de reflexionar sobre si és un recurs que utilitzes puntualment o de forma habitual. Si només ho has fet algun cop no passa res, per a tu pot ser un recurs que et permet sortir de la rutina. Ara bé si et passa sempre potser hi ha alguna cosa que falla.

Ho expresses a la teva parella?

Pot ser que algun cop pensis en una persona que et posa molt, i en aquest cas ho pots compartir amb la teva parella sense problemes. Ara bé, si t'ho guardes només per a tu pot ser que hi hagi algun tipus de carència en la teva parella sexual que fa que et falti excitació i l'hagis de crear amb la imaginació, pensant en una altra persona.

La persona amb la que penses és real?



És una persona imaginària o famosa, que seria una idealització i per tant una fantasia; o és una persona real que coneixes? No cal dir que la diferència és important.

Com pots veure l'alorgàsmia pot ser un recurs eròtic més o pot ser un símptoma que alguna cosa falla amb la persona amb qui acostumes a mantenir relacions sexuals. Analitza què pot ser i comunica't amb l'altra persona per millorar allò que no t'agrada.[ficentrareport]