



Aquests són els 5 tipus de pell més habituals: com cuidar de cada una



Identificar el tipus de pell que tenim no només ens pot ajudar a cuidar-la millor, sinó també a triar els productes o les rutines adequades per a fer-ho. **Us deixem amb els 5 tipus de pell definits pels experts i les seves característiques principals.**

Versió sense playbuzz

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=i d;js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script', 'playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]

Pell estàndard

És una pell llisa i elàstica. Es caracteritza per ser suau i tenir els porus tancats. No acostuma a ser sensible ni reactiva, és a dir, poques vegades s'irrita o s'enrogeix. Tenint en compte això, no és d'estranyar que sigui una de les pells més fàcils de cuidar. Això sí, és important fer servir productes per hidratar-la.

Pell grassa



Aquest tipus de pell és la més propensa a l'acne, als porus dilatats i als punts negres. És per això que netejar-la és clau si la volem mantenir a ratlla. Per a fer-ho, els experts recomanen utilitzar un gel suau especial per a aquests tipus de pell i també hidratar-la amb productes oil-free. També s'aconsella aplicar mascaretes facials un cop la setmana i fer-se neteges de cutis cada cert temps. Si cap d'aquests productes o rutines ajuda, el millor és acudir a un dermatòleg perquè estudiï el nostre cas.

Pell mixta

Segons els experts és la més habitual i es caracteritza per combinar àrees de pell grassa, sobretot al front i a la barbeta, amb zones de pell seca -galtes i contorn d'ulls. Per a cuidar-la, s'aconsella apostar per a productes específics per aquests tipus de pell i també per cremes o líquids que continguin alfa-hidroxiàcids, els quals ajuden a regular la producció de grassa.

La pell seca

La pell seca es descama sovint i produeix tibantors i picors. Per tenir-ne cura el més important és hidratar-la i nodrir-la bé amb productes que aportin els lípids que li falten com els elaborats amb olis naturals i substàncies hidròfiles.

Pell sensible

Segons explica el dermatòleg José Luis Ramírez Bellver a Telva, més que un tipus de pell es tracta d'un "estat de la pell" o bé d'alguna patologia concreta, com la dermatitis o la rosàcia. Les persones amb la pell sensible solen experimentar brots de descamació o de vermellor. És per això, que els experts recomanen utilitzar productes amb propietats calmants i evitar ingredients que la puguin irritar encara més com l'àcid retinoic.