



10 adolescents defineixen què és per a ells/es la felicitat

[inicentrareport]La felicitat és relativa i subjectiva. Cadascú la viu a la seva manera i la sent i l'expressa com vol. És per això que us vam demanar què era per vosaltres aquest estat d'ànim i que us el causava. Aquestes són algunes de les respostes que ens va enviar.

Quan vols que es pari el temps

Començar la meva sèrie preferida de nou

Els amics/gues i la llibertat

La música

Sentir-te còmode amb el que fas

Riure

Sentir-te estimat/da

La família

Estimar-se a un mateix

Fer el que vulguis sense pressió

[ficentrareport]