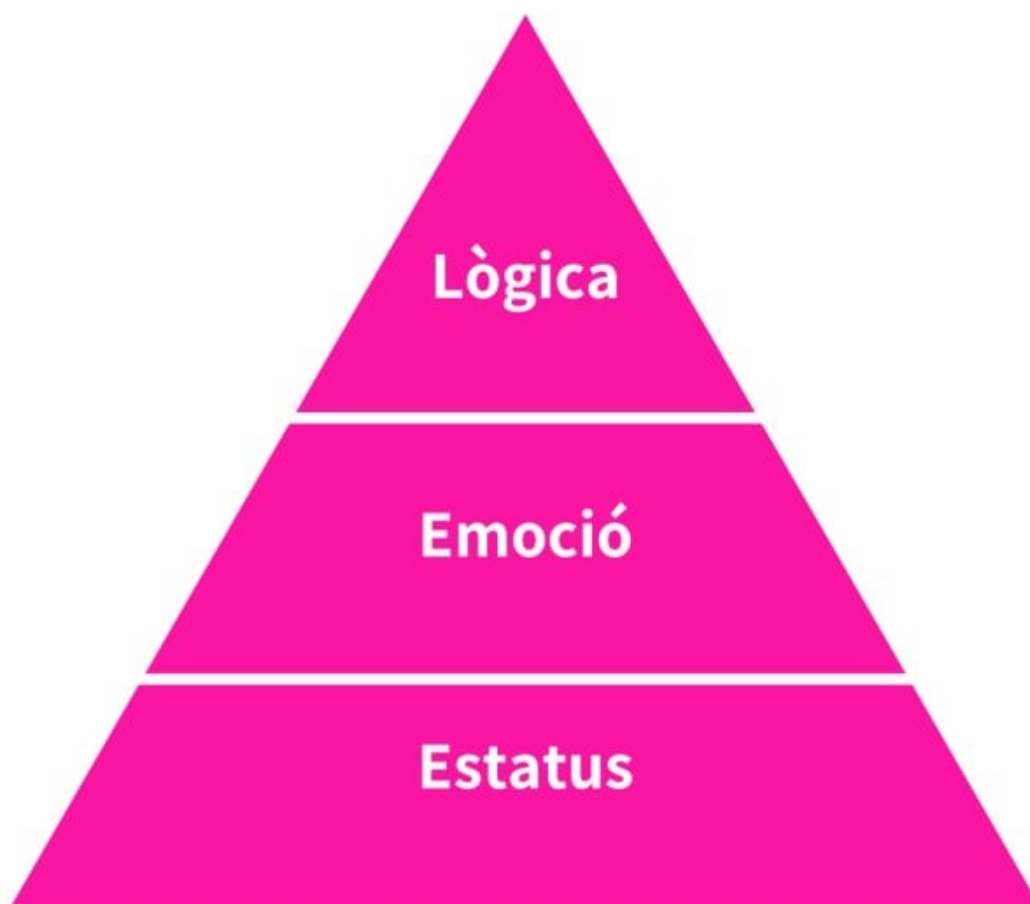




La piràmide de l'atracció: què fa que ens agradin certes persones?

[inicentrareport]Per què sentim atracció per unes persones i no per altres? Què ens desperta l'interès en algú? Aquestes són algunes de les preguntes que l'experta en relacions Jen Kim intenta respondre en un article a Psychology Today.

Per fer-ho, utilitza una piràmide elaborada per ella mateixa en què ordena els 3 factors claus de l'atracció: l'estatus, l'emoció i la lògica. Us expliquem quin paper juga cada un d'ells i els elements que en formen part:



L'estatus



Està format per dos aspectes: l'intern i l'extern.

Intern: confiança, habilitats, creences, etc.

Extern: aspecte, marcadors visuals (roba, manera de moure's..), etc.

Segons Jen Kim, l'aspecte intern, especialment la confiança, és el que acostuma a generar més atracció. El més important, assegura l'experta, és que ens mostrem tal com som i que no tinguem por d'expressar el que pensem i sentim.

L'emoció

Els elements essencials de l'emoció estan formats per:

La confiança

La intel·ligència emocional

La singularitat: allò especial, el que ens caracteritza

La curiositat: el misteri, les ganes de saber més sobre l'altre

L'etapa emocional, a més de ser essencial per a l'atracció, també ho és per l'enamorament. Si no hi ha sintonia en aquest aspecte, probablement la relació amb l'altra persona no vagi a més.

La lògica

Pot semblar estrany parlar de lògica quan s'està tractant l'atracció, però el cert és que no ho és. Tots i totes tenim pensaments racionals a l'hora d'establir una relació amb algú. Per exemple: els dos vivim a la mateixa ciutat? Tenim els mateixos objectius? Compartim gustos en comú?

[ficientreport]