



# Així és com pots evitar que et trobin a Instagram



Evitar que et trobin a Instagram per tal de mantenir la teva privacitat és més fàcil del que creus, només cal saber com. Algunes accions que pots realitzar per tal d'aconseguir-ho són les següents:

## **1. Elimina el teu número de telèfon**

Així aconseguiràs que la gent no et trobi a la secció de "buscar amics". Per fer-ho hauràs d'anar al teu perfil i editar-lo. Primerament, t'hauràs de dirigir a la secció "informació privada", afegir el teu correu electrònic i verificar-lo. Una vegada fet aquest pas, des de configuració, a l'apartat de "seguretat" trobaràs l'opció "autenticació de dos factors" i l'hauràs de deshabilitar. Quan hagi completat aquests passos, ja podràs eliminar el teu telèfon a l'apartat "informació privada".

## **2. Desvincula el teu Facebook (si en tens)**

D'aquesta manera evitaràs que les persones que et tenen a aquesta plataforma et puguin trobar a Instagram. Per fer-ho simplement has d'anar al perfil, a "configuració", "comptes" i "comptes vinculats". Des d'allà podràs desvincular el teu compte de Facebook.

## **3. Deshabilita els suggeriments de comptes similars**

Cal tenir en compte que aquesta opció no apareix des de l'aplicació, sinó que cal iniciar sessió des d'un navegador (ja sigui des del mòbil, tauleta o ordinador). T'hauràs de dirigir a l'opció "editar perfil" i desmarcar la casella de "suggeriments de comptes similars" que es troba a la part inferior de la pàgina.