



Així és com pots evitar que et trobin a Instagram



Evitar que et trobin a Instagram per tal de mantenir la teva privacitat és més fàcil del que creus, només cal saber com. Algunes accions que pots realitzar per tal d'aconseguir-ho són les següents:

1. Elimina el teu número de telèfon

Així aconseguiràs que la gent no et trobi a la secció de "buscar amics". Per fer-ho hauràs d'anar al teu perfil i editar-lo. Primerament, t'hauràs de dirigir a la secció "informació privada", afegir el teu correu electrònic i verificar-lo. Una vegada fet aquest pas, des de configuració, a l'apartat de "seguretat" trobaràs l'opció "autenticació de dos factors" i l'hauràs de deshabilitar. Quan hagi completat aquests passos, ja podràs eliminar el teu telèfon a l'apartat "informació privada".

2. Desvincula el teu Facebook (si en tens)

D'aquesta manera evitaràs que les persones que et tenen a aquesta plataforma et puguin trobar a Instagram. Per fer-ho simplement has d'anar al perfil, a "configuració", "comptes" i "comptes vinculats". Des d'allà podràs desvincular el teu compte de Facebook.

3. Deshabilita els suggeriments de comptes similars

Cal tenir en compte que aquesta opció no apareix des de l'aplicació, sinó que cal iniciar sessió des d'un navegador (ja sigui des del mòbil, tauleta o ordinador). T'hauràs de dirigir a l'opció "editar perfil" i desmarcar la casella de "suggeriments de comptes similars" que es troba a la part inferior de la pàgina.