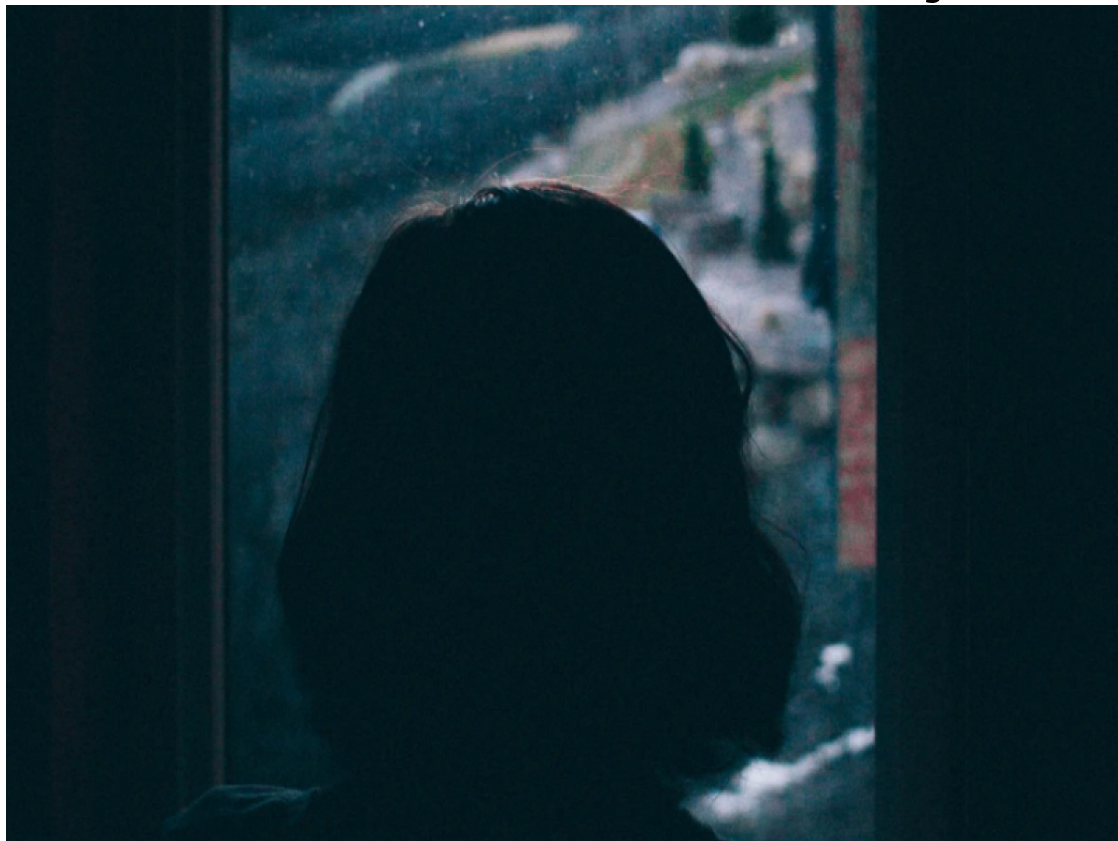




SALUT | Redacció | Actualitzat el 04/11/2020 a les 15:00

????????PODCAST: Com afecta la COVID a la salut mental dels joves?



**et recomanem posar-te auriculars per tenir una experiència millor*

Vacunes, tractaments, d'estats d'alarma, restriccions, tocs de queda... Però algú està parlant de les emocions? Aquests últims dies, amb un segon confinament a les portes, això sembla, hi ha qui comença a sentir-se baix d'ànims, més aixafat, frustrat o irritable. Molta gent jove té la sensació que el futur no pinta massa esperançador i senten tristos.

En aquest podcast, la periodista Cèlia Forment i Bori recull notes de veu de nois i noies que expliquen com se senten i la psicòloga, Sònia Sánchez, ens explica com podem sobreviure als estats d'ànim negatius d'aquests dies.