



6 coses que mai hauríem de dir per WhatsApp



Parlar per Whatsapp pot ser més difícil del que ens pensem. Alguna vegada t'has penedit d'haver enviat un missatge? La Tina Gilberston, experta en psicologia, ens explica quines són les coses que mai hauries de dir per Whatsapp a Psychology Today.

1. Queixes

No ens agrada escoltar-les i menys llegir-les! A no ser que facis un bon ús de les emoticones i els signes d'exclamació, poden portar a confusions. Si no pots trobar-te amb la persona, una videotrucada pot ser una bona opció.

2. Disculpes

Aquest tipus d'explicacions poden ser més complicades de gestionar per Whatsapp. Es perdran emocions i la disculpa no sonarà del tot sincera. La interacció i la veu juguen un paper molt important. Pren-te el temps que necessitis per fer-ho a través d'una trucada.

3. Problemes

Parlar dels problemes tampoc és una bona idea! Està demostrat que tenir aquestes converses a la vida real són molt més reconfortants tant per la persona que els explica com per qui els escolta.



4.Bombes informatives

Aquests missatges compten amb un factor sorpresa que pot tenir un efecte destructiu. Confessions com "crec que t'estimo" mereixen ser escoltats. Si no pots esperar a fer-ho en persona, sempre serà millor una trucada.

5.Secrets

Per molt que confiïs plenament en l'altra persona, no és una bona idea. Els missatges queden allà per sempre i, per molt que els esborris, seran testimonis d'un secret que ja no podràs negar.

6.Informació privada

Contrasenyes, fotos compromeses, informació bancària? res que no vulguis que quedi exposat a Internet hauria de ser enviat per Whatsapp. Totes aquestes coses, com més lluny de les xarxes millor!