



## 6 motius que demostrin que el segon amor és millor que el primer



No hi ha un manual de l'amor que puguis seguir perquè tot surti perfecte. A vegades el primer amor és el millor i fins i tot hi ha parelles que només han estat l'un amb l'altre i són súper feliços. Però també **hi ha moltes decepcions** quan surts per primera vegada amb una persona...

Quan tenim una parella per primera vegada **ens serveix per aprendre moltes coses** i fins i tot a conèixer-nos més a nosaltres mateixos. És un moment que pot ser molt dolç i un gran descobriment personal. Però està comprovat que la majoria de primers amors fracassen, ja sigui perquè les persones són massa joves i no es volen comprometre a llarg termini, perquè encara s'està aprenent a tenir una relació, perquè arriben nous amors...



I encara que sempre recordarem el nostre primer amor, el segon normalment és millor perquè ja hem après moltes coses i tenim les idees més clares.

- 1. Tornar a estimar:** després d'acabar amb la teva primera parella potser vas pensar que no podries estimar tant a ningú altre. Però arriba aquesta segona persona i t'adones que estaves equivocat.
- 2. Més seguretat:** ja has viscut una relació anterior i saps quines coses vols i cap on vols anar.
- 3. Intensitat:** t'adones que la passió no desapareix i que fins i tot ara saps estimar millor i saps com vols que t'estimin.
- 4. Confiança per parlar:** durant la primera relació ets més innocent i hi ha coses que no parles però amb la segona relació vols evitar alguns errors que vas viure amb el primer i per això cal parlar.
- 5. Confiança en tu mateix:** has superat un primer amor i saps que això t'ha fet més fort, que pots tornar a estimar i que no has de tenir por a tornar a obrir el teu cor.