



# Covid-19, grip o refredat: com diferenciar els símptomes

*Sensació de malestar, febre, fatiga, mucositat o dificultats respiratòries són alguns dels factors clau per poder diferenciar de quina malaltia es tracta*

[inicentrareport]Arriba l'època dels refredats, la grip, les al·lèrgies, l'astènia tardorena... Però enguany, aquestes malalties estacionals comparteixen espai amb la pandèmica Covid-19. Per aquest motiu, és essencial conèixer els aspectes o factors que ens poden ajudar a distingir els símptomes, aparentment similars entre ells.[ficientrareport]

Són símptomes

## GRIP

Febre  
Mocs  
Tos  
Migranyes  
Malestar general  
Fatiga en gent gran

## COVID-19

Febre  
Fatiga  
Fibrades amb sensació de pesadesa  
Pressió al pit,  
Diarrea i/o vòmit  
Tos seca  
Pèrdua d'olfacte i gust  
Migranyes

## REFREDAT

Tos  
Esternuts  
Mocs

No són símptomes



## **GRIP**

Pressió al pit com un pes cap endins  
Pèrdua d'olfacte i gust

En general dura una setmana

## **COVID-19**

Mocs  
Capacitat de respirar amb profunditat

En general dura dues setmanes

## **REFREDAT**

Febre alta  
Fatiga  
Pèrdua d'olfacte i gust  
Vòmit i/o diarrea

[inicicentrareport]

### **Febre, fatiga i pesadesa**

Tant la grip com la Covid-19 poden provocar febre; quelcom poc habitual en els refredats. En canvi, els nivells alts fatiga són més destacats en pacients contagiats pel coronavirus mentre que, en la grip, només sol passar entre pacients d'edat força avançada. El nou virus també provoca dolors com el de les fiblades acompanyat d'una sensació de pesadesa generalitzada, costa molt moure's.

[intext1]

### **Dificultat respiratòria**

Els experts també destaquen que els pacients afectats per la Covid-19 pateixen una dificultat respiratòria particular; no com si t'ofeguessis o et faltés aire, sinó com si t'estrenyessin el pit. Com un pes que genera pressió cap endins. Un símptoma que no apareix en les altres malalties.

[noticiadiari]2/210555[/noticiadiari]

### **Símptomes digestius i malestar**

Els infectats per Covid-19 poden presentar símptomes digestius com vòmits o diarrea, bastant infreqüents en casos de grip. Una altra pista es pot trobar en el temps de sensació de malestar. Mentre que la grip -si no es complica- acostuma a resoldre's en una setmana, la infecció de



---

coronavirus dura entorn els 14 dies de mitjana.

[intext2]

### **Mocs, tos i esternuts**

El refredat comú presenta tos, esternuts o congestió nasal; però no hi ha febre, fatiga molt pronunciada o problemes respiratoris. De vegades pot provocar mal de gola o dolors musculars, però lleus en comparació amb els del coronavirus. Si parlem de mocs, en molts pocs casos de Covid-19 se'n detecten, mentre que són força habituals en grip i refredat. Per altra banda, sí resulta comú entre infectats del SARS-CoV-2 la tos seca, que és incòmode i s'allarga en el temps.

### **Pèrdua de sentits i mal de cap**

La pèrdua d'olfacte i de gust sí podrien ser indicis de coronavirus. No es donen en casos de grip ni refredats. Pel que fa a les migranyes o mal de cap, mentre que en refredats és poc habitual, tant en casos de grip com de Covid-19 poden fer-se notar.

[intext3]

[nointext] [noautor] [superfoto]

@media (min-width: 1200px){

.amp\_titol { top: 80vh; }

}