



TENDÈNCIES | Redacció | Actualitzat el 03/11/2020 a les 17:03

# Creen una col·lecció de calcetes menstruals per a adolescents: t'expliquem tot el que n'has de saber!



Actualment existeixen alternatives als tampons i a les compreses. Una d'elles són les **calcetes menstruals**, una opció sostenible, higiènica i molt còmode. Tenen una banda de roba absorbent que t'assegura estar protegida. Es poden rentar fàcilment a la rentadora i les pots reutilitzar durant 2 anys per a la regla! I després encara poden ser una calceta normal més temps!

[nointext]

A més, les pots combinar amb altres mètodes com el tampó o la copa per tenir doble protecció. L'important és que **s'adapten a tu** i pots experimentar i veure com et funcionen millor, ja que cada cos és únic. És per això que avui et volem parlar de Cocoro, una empresa catalana fundada per 4 dones que volen canviar la manera de viure la regla, amb el feminisme, la sostenibilitat i la innovació com a fars principals.

Cocoro és la primera marca europea de calcetes absorbents per a la menstruació i el flux vaginal i els seus productes són sostenibles i vegans. Així doncs, són una molt bona opció per tenir cura de tu i del medi ambient. I és que, **sabies que l'ús de compreses i tampons en la vida d'una dona genera fins a 180 kg de residus no-reciclables?** Amb petits gests, com apostar per aquests tipus de productes, pots ajudar a reduir aquest impacte mediambiental!

T'agrada? Doncs aquesta tardor Cocoro presenta la seva **primera col·lecció de calcetes**



---

**menstruals per a joves i adolescents!** Te'n donem més detalls:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var
js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById)return;js=d.createElement(s);js.id=i
d;js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','exco-
sdk');
```

```
[/playbuzz]
```