



CONSELLS | | Actualitzat el 25/10/2020 a les 08:01

4 coses que et canviaran la vida si les poses en pràctica



Es diu "Los 4 acuerdos" i és un dels llibres de creixement personal més venguts i valorats arreu del món. L'autor és el psicòleg mexicà Miguel Ruiz i en aquest llibre ens explica 4 coses que poden canviar realment la nostra vida fent que visquem feliços/es i en pau amb el que fem i el que vivim. Poden semblar coses simples i òbvies, però la realitat és que costen molt d'aconseguir. Tot i així, prendre'n consciència és el primer pas per millorar!

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

```
[/playbuzz]
```