



Aquest comportament ha augmentat des que va començar la pandèmia: t'hi sents identificat/da?



Des que va començar la pandèmia, mentim més. Així ho asseguren diversos experts en psicologia a **Cosmopolitan**. Aquest augment dels enganys es deu bàsicament a dos factors: primer a la situació d'estrès i aïllament que estem vivint i segon a l'ús de mascaretes.

La incertesa generada per la Covid, fa que estiguem nerviosos i fins i tot pot provocar que ens sentim angoixats. És per aquest motiu, asseguren els experts, **que mentim més: posem excuses per evitar que ens facin més preguntes i perquè ens resulta més còmode.** (Qui durant aquesta pandèmia, no s'ha inventat una excusa per no quedar o no fer una videotrucada?).

D'altra banda, **la mascareta ens fa sentir "més segurs" a l'hora de mentir perquè tapa les expressions de la nostra cara.**

Tot plegat ha fet que augmentin els enganys i que cada vegada ens acostumem més a posar excuses, comportaments que hauríem d'intentar evitar. **I és que, mentir, a la llarga, ens acaba passant factura i se'ns pot girar en contra.**



```
[playbuzz](function(d,s,id){var  
js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById)return;js=d.createElement(s);js.id=i  
d;js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);} (document,'script','exco-  
sdk'));
```

```
[/playbuzz]
```