



CONSELLS | | Actualitzat el 18/10/2020 a les 09:06

## 3 consells de la ciència per tenir millors relacions



Tenir bones relacions és clau per a poder viure amb felicitat i plenitud, per això és important anar millorant en la nostra forma de relacionar-nos.

**La ciència ha investigat molt sobre relacions humanes i assegura que aquests 3 punts que llegiràs a continuació són clau per tenir relacions personals sanes, plenes i felices:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

[/playbuzz]