



6 trucs per evitar que et caiguin els cabells aquesta tardor



La tardor és el moment de l'any en què ens cauen més cabells, no només perquè hi ha un canvi de temperatura, sinó també perquè durant l'estiu es poden haver malmès amb les radiacions solars. A més a més, l'estrès de les classes també és un factor que n'incentiva la caiguda. **Et donem uns quants consells que et poden anar bé per cuidar la teva melena aquesta època:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);(document,'script','exco-sdk');
```

```
[/playbuzz]
```