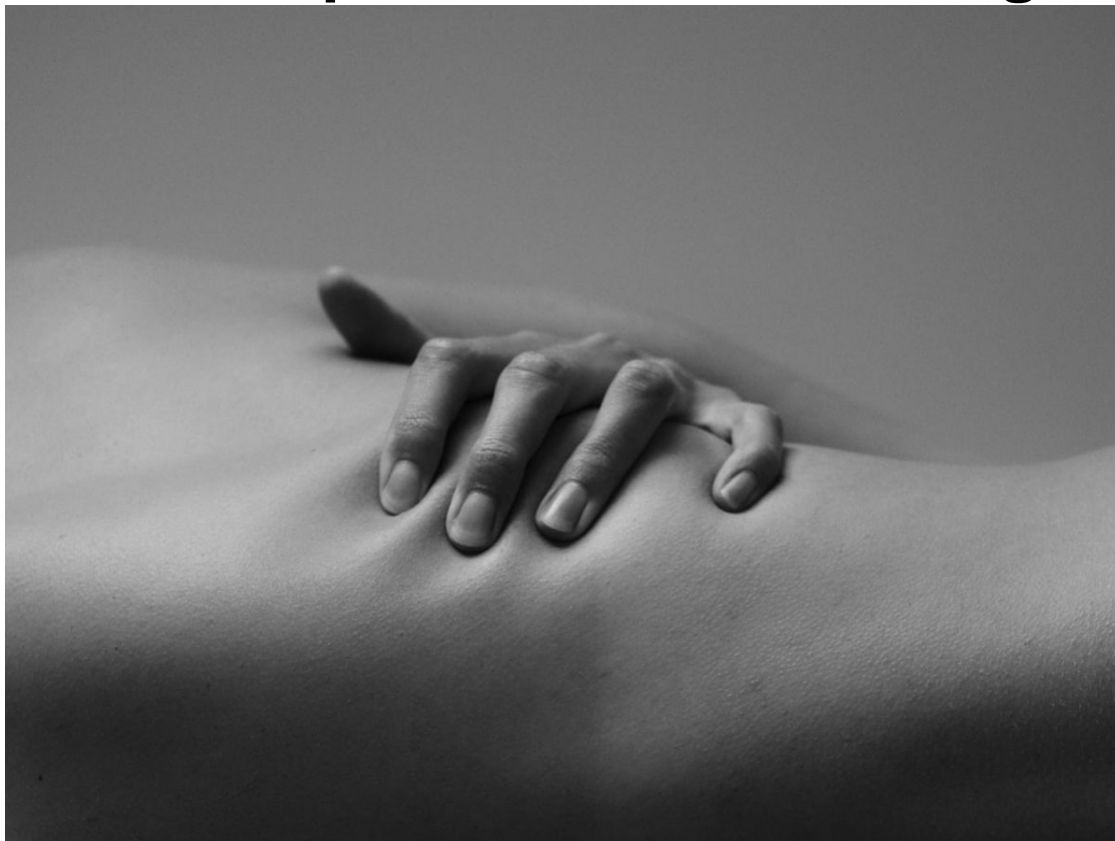




ACTUALITAT | Redacció | Actualitzat el 07/10/2020 a les 12:09

El consell sobre la vagina que s'ha fet viral i que mai hauríeu de seguir



Aquesta setmana el col·lutori bucal Listerine ha estat trending topic. El motiu? El doctor i cirurgià Roberto Valbuena va insinuar a través d'Instagram **que un "remei natural" perquè la vagina fes bona olor era rentar-la amb Listerine, producte dedicat a la neteja de les dents i les genives.**

Por favor no nos hagáis escribir un artículo sobre por qué no es buena idea meterse Listerine en la vagina ? pic.twitter.com/op1cpMEzh2

? MALDITA CIENCIA (@maldita_ciencia) October 6, 2020

Com us podeu imaginar les crítiques no van tardar a arribar i el doctor va acabar demanant perdó i rectificat. **Malgrat tot, el seu consell va ser molt compartit a través de les xarxes socials i hi ha usuaris que fins i tot el van donar per bo.**

Per tal d'alertar dels perills del Listerine a la zona vaginal, **Maldita Ciencia ha volgut redactar un article explicant les conseqüències que pot tenir aquest producte si l'apliquem a les parts íntimes.**

El primer que hem de tenir en compte és que la vagina no s'ha de netejar per dins. Tal com explica Gloria Boal, matrona del Consell General d'Infermeria (CGE), **"la vagina no s'ha de**



netejar per dins. Una neteja interna és perjudicial per a la flora bacteriana. En el cas que hi hagi infecció tampoc és recomanable la neteja sinó tractar-la amb el medicament adequat".

En segon lloc, cal afegir que els productes bucals poden malmetre la nostra vagina: "A més a més els col·lutoris com el Listerine compten amb un PH bàsic i hem de tenir en compte que el PH de la vagina durant l'edat fèrtil és diferent, és molt més àcid. **Així doncs els productes per a ús oral no són adequats per a aquesta zona del cos", afegeix en el mateix post María Enríquez, infermera del CGE.**