



CONSELLS | Redacció | Actualitzat el 22/09/2020 a les 09:24

## TEST Quin tipus d'intel·ligència emocional tens?



La intel·ligència emocional és la capacitat de percebre, expressar, comprendre i gestionar les emocions. Segons el psicòleg Daniel Goleman, aquest tipus d'intel·ligència es divideix en diversos grups. Fes al test i intentarem dir-te a quin pertany.

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

[/playbuzz]