



CONSELLS | | Actualitzat el 14/09/2020 a les 11:50

## 6 consells d'una psicòloga per afrontar un nou curs marcat pel coronavirus



Avui ha començat, probablement, el curs escolar més estrany de la història. Estem vivint moments inèdits i tots i totes sou uns valents i valentes!

Esperem que el primer dia us hagi anat bé! **Nosaltres hem parlat amb la Laia Sala, psicòloga del Consultori d'Adolescents perquè ens doni alguns consells per afrontar aquests primers dies. Ànims a tots i totes!**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=i d;js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

```
[/playbuzz]
```