



El perillós repte que s'ha fet viral a Tik Tok i ha acabat en tragèdia



Hi ha reptes que es popularitzen a través de les xarxes socials i que poden arribar a ser molt perillosos. Aquest és el cas del **Benadryl Challenge**, un desafiament que la setmana passada va causar la mort a una adolescent d'Oklahoma, els Estats Units, i l'hospitalització de tres joves més.+

El Benadryl Challenge, que s'ha fet famós a través de Tik Tok, consisteix a ingerir una quantitat elevada de Benadryl i publicar la reacció que provoca a les xarxes socials. El Benadryl és un antihistamínic utilitzat **pel tractament d'al·lèrgies que pot arribar a causar marejos i desorientació, entre altres efectes secundaris més greus.**

Com hem assenyalat es tracta d'un medicament, per tant, mai s'hauria de prendre sense la recomanació d'un metge. **De fet, Johnson & Johnson, fabricant d'aquest producte, ha alertat sobre el perillós repte. "Igual que qualsevol medicament, l'abús o l'ús indegut pot provocar efectes secundaris greus amb conseqüències duradores", ha escrit l'empresa.**

Així doncs, mai proveu aquest tipus de reptes, ja que poden afectar, i molt negativament, la vostra salut.