



5 tips contra el maskné: els granets que surten per l'ús de les mascaretes



"Quan portem la cara coberta amb mascareta, la humitat, el vapor i qualsevol secreció de saliva o mucositat s'acumulen a la zona de la boca i el nas, bloquejant el conducte de sortida de la secreció sebàcia. La pressió i la falta d'oxigenació provoquen que es tapin els porus i faciliten l'aparició de punts negres i granets", expliquen els experts de Natura Bissé a La Vanguardia. **No obstant això, aquest efecte pot prevenir-se o minimitzar-se i aquí et deixem alguns consells.**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]