



ACTUALITAT | Redacció | Actualitzat el 12/08/2020 a les 09:28

Els psicòlegs adverteixen que el confinament ha afectat molts joves en la seva manera de relacionar-se



La crisi sanitària del COVID 19 està deixant seqüeles a nivell psicològic. El comportament dels adolescents ha canviat. **En èpoques d'estiu és encara més complicat aconseguir que els joves estiguin alerta i mantinguin les pautes de seguretat i salut per no contagiar-se.**

El tancament de discoteques i la poca oferta d'oci ha fet que molts joves facin "botellón" com a alternativa. **"La policia municipal de Madrid afirma haver posat un 71% més de denúncies per botellón que a 2019", detalla el diari El País.**

A Ita, centre especialitzat en salut mental, han detectat aquestes problemàtiques:

- Increment de consultes de pares que estan preocupats pel **consum d'alcohol** entre els joves.
- Augment de les visites per **situacions traumàtiques** com la de perdre a un ésser estimat durant el confinament.
- A més a més, és important tenir en compte que els joves també es veuen exposats a situacions estressants, traumàtiques i doloroses. El no saber gestionar aquestes noves emocions o fer-ho de la manera incorrecta, pot desencadenar en un trastorn mental com un trastorn de conducta, **ansietat o depressió**.



Segons dades del Manual de Psiquiatria de pares i educadors de l'**Hospital Gregorio Marañón**, **el 8% dels joves espanyols pateixen un trastorn de conducta (TC), mentre que el 20% de nens i adolescents patiran algun tipus de trastorn psíquic de major o menor intensitat que afecti les seves vides i a la dels seus familiars, professors i companys.**